

## ENRACINEMENT

Avec les gestes : vous commencez à mettre vos bras droits en direction de la terre et vous remontez au fur et à mesure en ouvrant les bras jusqu'à arriver au Père Ciel.

JE M'ENRACINE À LA TERRE MÈRE GAÏA  
JE REMONTE LES RACINES DE MON ARBRE  
VIA MON CŒUR ET JE ME CONNECTE  
AU PÈRE CIEL POUR MON ENRACINEMENT